



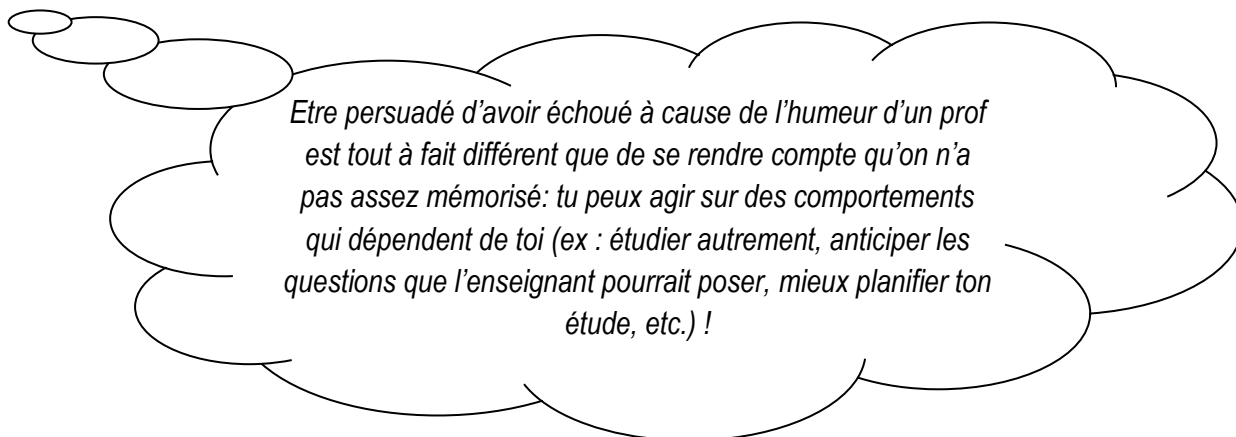
Tu travailles, tu étudies... et pourtant tu es en échec.

Tu fais chaque fois le travail que les professeurs te demandent ; avant chaque test, tu étudies, tu révises mais malgré cela, tu ne parviens pas à obtenir les résultats que tu espères... Finalement, tu commences sérieusement à te décourager et tu as forcément moins envie de travailler puisqu'on dirait que ces efforts ne servent à rien...

Mais pourquoi ? Que faire ? Pour mieux comprendre ta situation, prends quelques minutes pour te pencher sur les questions suivantes et y réfléchir.

Sais-tu clairement identifier les causes de ton échec ?

► Si tu ne réussis pas un contrôle, tu peux le justifier de différentes façons : tu peux soit penser que c'est parce que le prof ne t'aime pas et qu'il veut te mettre en échec, soit reconnaître que tu n'as pas fait assez d'efforts...



► Il se peut aussi que tu aies beaucoup travaillé mais que, malgré tout, tes résultats ne soient pas ceux que tu espérais... **Comment t'y prends-tu pour étudier ? La manière dont tu travailles est-elle celle qui te convient ? Penses-tu à anticiper les questions de l'enseignant quand tu prépares une évaluation ?**

Tu passes beaucoup de temps à lire et relire tes notes de cours. As-tu déjà pensé à écrire ce que tu lis pour faciliter ta concentration et mieux retenir ? Sais-tu reconnaître, dans un cours, les points importants et ceux qui le sont moins ? Gères-tu correctement ton temps de travail ? Est-ce que tu prends une pause quand tu en as besoin ? L'endroit où tu étudies est-il assez calme pour que tu puisses te concentrer suffisamment ? Prends-tu le temps de vérifier que ce que tu as mis dans ta tête est complet et correct ? ...

Voici quelques sites intéressants parmi d'autres qui t'aideront à comprendre et à mieux utiliser certaines stratégies d'apprentissage. Ils abordent les thèmes de la concentration, de l'écoute en classe, de la gestion du temps, de la mémorisation, de la préparation aux examens, etc:

<http://www.happyneuron.fr/jeux/memoire>

<https://www.hec.ca/etudiants/soutien-ressources/soutien-aux-etudes/methodes-travail-efficaces.pdf>

https://www.reussirmavie.net/Methodes-de-travail_r39.html

Il existe aussi des ateliers de méthodes de travail qui peuvent t'aider. Le **Siep** (www.siep.be), **Echec à l'échec** ainsi que certains services de médiation scolaire communaux en organisent notamment.

Dans certains cas et selon tes difficultés, t'inscrire dans une **école de devoirs** peut également t'apporter une aide appropriée (Coordination des Ecoles de Devoirs de Bruxelles asbl : Rue de la borne, 14/9 à 1080 Bruxelles. Tél : 02/ 411 43 30. E-mail : info@ceddbxl.be)

Et si ça ne va toujours pas ?

Tu comprends à quoi est dû ton échec, tu sais sur quoi tu peux agir pour mettre toutes les chances de ton côté mais pourtant, pas de changement...

► Tu peux alors t'interroger à propos de **ce qui te motive à travailler ou ce qui t'en empêche malgré toi** : l'option que tu as choisie te plaît-elle? T'apporte-t-elle ce que tu avais imaginé ? Répond-t-elle à tes attentes ? Es-tu satisfait(e) par les cours ? L'ambiance de l'école te convient-elle ? Est-ce que tu étudies parce que tu aimes ce que tu fais et que ça t'apporte quelque chose ou parce que tu as peur de décevoir tes parents si tu changes ? ...

► Tu peux aussi te questionner sur **toi-même** : tu atteins un âge où beaucoup de choses en toi changent. Tant ton corps que tes idées, ta façon de penser, la manière dont tu réfléchis évoluent.

Il y a énormément de choses qui te préoccupent et, à cause de tout cela, tu ne sais plus te consacrer à l'école comme tu le voudrais ou comme tu le faisais avant. Tu n'as pas assez de temps ni d'énergie pour tout faire ! Tes priorités et tes centres d'intérêts ont peut-être changé... Et ce n'est pas étonnant ! Tout le monde passe par là à un moment ou à un autre et cette situation de « transformation » n'est, en général, que temporaire.

Prendre en considération ce dernier élément, tout comme ceux cités plus haut, est important et peut t'aider à mieux comprendre et à surmonter tes éventuels changements d'attitudes (ou de résultats) vis-à-vis de l'école et de tout ce qui l'entoure...